

周末版

这些年来，假冒伪劣商品已成为社会一大公害，假冒活动不仅扰乱了正常的市场秩序，使广大消费者深受其害，而且给国家、企业造成巨大的损失。

随着我国消费者权益保护法的出台和实行，国家有关部门执法力度的加强以及全民自我保护意识的提高，我国的打假工作取得了一定的成效，但距离实际还有一

消费者莫做沉默者

郭保成

段距离，打假工作仍然任重道远。部分消费者在买到假货时，不是积极地站出来，拿起法律武器有效地保护自己，而是抱着多一事不如少一事的心理，忍气吞声。打击假冒伪劣活动是全社会的共同责任，只有国家执法部门、生产企业、消费者的全员参与，才能更有力地根除这一社会公害。执法部门对造假者的惩罚力度要进一步加大，使他们面对威严的法律不敢制假造假，企业在制造出产品的同时，也要在包装上设置必要科学的防伪标志，抵制住冒牌货的侵袭。消费者的积极参与更是打击假冒伪劣活动的一种有效的方式和手段。如果我们每一位消费者在遇到或买到假货时或是自身和他人合法权益受到伤害时，不再忍气吞声退避三舍，而是毫不犹豫地站出来进行有力大胆的揭发和申诉，人人施展打假功夫，用正义的力量来压制邪恶，使假冒伪劣产品不再得寸进尺，使我们的消费市场营造得更加纯净。

防患未然抓防疫

全市卫生工作会议和卫生防疫监督工作会议之后，市卫生防疫站及时调整充实了重大疫病防治工作领导小组和防病救灾小分队，疫情管理及防治工作实行每周调度，以保证信息畅通和突发疫情及应急事件的及时处理。同时，对有关业务科室人员进一步细化分工，把每种重大疫病防治任务责任到人。

根据全市总体部署，市卫生防疫站及时制定了《东营市重大疫病防治工作预案》，并于4月20日举办了全市霍乱防治培训班；全市各级医疗单位腹泻病门诊比往年提前半个月开诊运行；统一组织各县区防疫站对全市第一季度疫情进行了摸底自查和鼠密度调查监测，专题召开了结核病控制项目工作会议，对结核病防治作了部署。

5月11—25日，由市防疫站领导带领有关人员深入到全市各农场、渔港及部分乡镇，对全市落实重大疫病特别是霍乱防治工作情况开展督查调研，同时对市区34家建设工地的食堂卫生、饮水、灭鼠等环节进行主动上门服务和检查指导，在每家工地都设立了疫情联络员，健全了管理网络。（张新林 房建村）

海信 变频空调
海信 变频空调
海信 变频空调
海信 变频空调



奔健康奔小康，这在我市已经成为城乡居民越来越自觉的一种行动。从学前儿童到古稀老人，从晨曦泛起到夜幕降临，从市区广场到乡间小路……每一个年龄段，每一个业余时间，每一个适合活动的场所，都有人在通过不同的方式，进行着他们的体育锻炼。问起参加体育活动的体会，他们几乎每个人都能从方方面面讲出一些长期进行锻炼的好处：少年人可以增进肌体发育，老年人可以益寿延年，中年人则能更明确地告诉记者，对体育、对健康的投入就是对经济的投入，而且在整个经济运行中，这项投入回报最快、最直接。要想脱贫，必须脱病；要想致富，必须强身。奔健康奔小康，这是一种可贵的良性循环。

在今天的油城，体育活动已不再仅仅是学校的事。体育也不再简单地等于跑步、做操、打篮球。体育活动已然通过各种方式走进了机关、企业、乡村，走进了许许多多的居民家庭。从小小的乒乓球、羽毛球、健身球、到拉力器、哑铃、健腹器、到骑马机、划船器、按摩椅，大大小小的健身器材已成为居民生活的必需品。条件好些的单位和村庄都已拥有了自己的乒乓球室、门球场、篮球场，甚至于游泳池。成套的全民健身路径也次第出现在油城各居民小区里。市体委的负责同志介绍说，今年他们预计在三村、四村、海河、辽河四个居民小区各安装一套“路径”活动器械包括平衡木、滚筒、梅花桩、悬梯、拳网、爬绳、双杠、单杠、仰卧起坐平台、跳踏板、俯卧撑平台等十多种，男女老少都可以根据自身情况，选择器械进行锻炼。还有一套室内活动器械准备安装在海河路办事处。这些器械都是利用体育彩票收益金的返还部分购置的。这也是体育彩票销售取之于民用之于民的一个具体体现。

为了更好地让居民群众了解自己的身体素质，市体委已逐步开展体质测定工作。去年，他们成功地对化工局400多名干部职工进行了体质测定，为每个人提出了具体的健身建议。今年2月，市两会期间，他们又义务为两会代表进行了体质测定，深受大家欢迎。今后市和各县区体育部门将克服困难，解决器材、机构、人员等问题，把这项深得民心的实事进一步办好。体质测定后，每个人便都可以结合自身实际，有目的、有计划、有步骤、有针对性地进行健身活动了。

居民自发组织起来做操、练剑、打拳、跳舞，晨练、晚练，这在市区、县城和乡镇已成为一道道亮丽的风景。那些有一定基础的体育爱好者自觉当起了社会体育指导员，无偿地把自己学会的操、舞、剑教给大家，教的认真、学的仔细，一招一式，一拳一脚，俨然是正规训练。大家暂时忘掉工作、生活的辛劳，把自己溶入这洒脱、忘我的集体活动中，舒活筋骨，愉悦心情，其乐融融。

郭丽亚是一位65岁的退休女职工，44岁时她从日照病退来到广饶。为了治好她的肠胃病，她一方面四处寻医问药，一方面开始搞一些力所能及的体育锻炼。后来她看电视里有教秧歌的，便买来录像机把秧歌表演录下来，自己反复琢磨，练习。此后，她又把秧歌教给一些老姐妹。1997年5月1日国际劳动节，又值香港回归前夕，郭丽亚带上一班老姐妹扭着秧歌上了街，“夕阳红秧歌队”正式成立了。才开始上街时，只有二十八位姐妹，郭丽亚是领队，丈夫拎着录音机帮她们放音乐，喜庆的秧歌扭遍了广饶城的大街小巷。一些老年男同志眼热了，可他们总觉得这二十八姐妹的队伍像“三八”，不好意思加入，郭丽亚说秧歌队是“夕阳红”，不是“三八”，于是队伍里有了男同志。中年人眼热了，可又担心“夕阳红”不收留他们，郭丽亚说我们改名称，叫“中老年健身队”。于是队伍越来越大了，晨练时有六七十人，晚练



夕阳红秧歌队表演秧歌

奔健康



奔小康

本报记者 薄文军

习书法绘画很有帮助。

像老郭、老杨这样的体育活动热心人，整个油城不在少数。市体委的负责同志介绍说，举办社会体育指导员培训班，提高社会体育骨干的业务素质和工作能力，是他们今年工作的一个重点。社会体育指导员级别认定工作也将相应展开。

为了更好地推动油城全民健身运动的全面发展，东营市体育运动委员会在有关部门的配合下做了大量工作。1998年夏季的市直机关广播体操比赛，规模之大，范围之广，为东营市建市十五年来前所未有。很多单位自此也把广播操正式排上了作息时间表。做操锻炼已成为他们每天工作、生活的一个重要组成部分。

今年，市体委又适时制订了“1144”计划，提出要在全市范围内开展一个活动，出台一份文件、突出四项工作，办好四件实事。其中，与东营电视台联合举办的“全民健身快乐周末”系列活动已于3月下旬拉开了帷幕。按计划，在此后的九个月时间里，每个周末都将有两到三个市直属单位或县区根据自身实际，重点推出一些趣味型、健身型的体育活动，并在市和县区电视台予以播发。作为开幕式，在市直和县区开展的东营市“奔向21世纪”万人长跑展示活动，参加人数达19700余人，仅市直就有47个单位参加，从生龙活虎的年轻人，到精神矍铄的老同志，群情激昂，令人振奋，其规模在油城亦数空前。

很多机关单位也把群众性体育健身活动当作是自己的一项重要工作来抓。像文明委、工会、团委、妇联、老干部局、老龄委这些单位都热情组织、积极参与这些活动，从各个方面对本单位职工和其他群众体育组织给予支持，提供帮助。市妇女儿童活动中心除设有配套的妇女儿童活动场所、健身房之外，还专门设置一套活动器械，无偿对社会开放。一些商家也主动邀请健身队到他们门前的场地上练操，借以扩大自身影响。

1993年，日本南阳市友好代表团来东营参观前夕，市妇联组织一批女同志成立了一个健身队，市物价局的孙文香参加了这支队伍，并成为里边的骨干。此后，她坚持体育锻炼一直没有停下来。后来她自己带起一支健身队伍，在东城利用一些活动场地锻炼。1995年6月，在市老干部局的盛情邀请下，他们又来到老干部局院里进行锻炼，老干部局为他们提供了音响设备，无偿供他们用电。后来活动场地改成了露天商场，他们正愁无处去练操，银河超市主动找上门来把健身队请到了自己门前。孙师傅说还有很多商店向他们发出邀请，可他们来到哪里都舍不得走，各单位对他们都很支持。请她去当教练的健身队也不少，可她舍不得丢下原先的老兄弟姐妹。她向记者提起一件令她非常感动的事：有一天晚上，天气不好，她没能去领着练操，一位姓张的老干部为了等她，不小心摔伤了胳膊，至今仍没有完全恢复。

常玉香组织的“东营市妇女业余艺术团”是目前东城人数最多的一个健身队。她们自开始组队以来也是得到了市工会、市团委、市直机关工委和市妇联的大力支持，并一直挂靠妇联开展活动。短短几年的时间，她们也由开始的十姐妹，发展成了今天一二百人的庞大队伍。因为场地狭小，她们换了好几个地方，最后在市委领导的直接关怀下，她们在新世纪门前稳住了阵脚。每天晚上，灯火辉煌，游人如织，伴着节奏明快的音乐，业余艺术团在这里做健身操，跳交谊舞，吸引着人们驻足观看，一些年轻人也身不由己双双起步，在这盛大的露天舞会上一显身手。

各县区、各系统有组织的健身活动、体育比赛更是异常活跃，从室内的棋类比赛、乒乓球赛、康乐棋赛、台球赛到篮球赛、羽毛球赛、钓鱼赛，以至大型运动会，多姿多彩，层出不穷。政法、金融、电业、交通、邮电等系统的运动会上已经形成了一定影响，第二届东营市农民运动会正在积极筹备中，广饶县职工运动会已连续举办了三届，参赛单位越来越多，今年5月份的第三届运动会，参赛单位近70个，参赛队员1100多名。开幕式上，老年体操队、中小学生和幼儿园的的小朋友分别进行了团体操表演，那种强烈的氛围让人真正感觉到了什么是全民健身。

市体委的负责同志还对记者介绍说，自建市以来，东营市已先后涌现出



两个全国体育先进县，23个全省体育先进乡镇。目前，市委正积极准备全国体育先进乡镇的参评工作。油城人有着爱好体育锻炼，积极参与健身活动的优良传统，各县区、各单位对体育工作也非常支持，这是一个好兆头。至于目前依然存在的市区活动场地狭小、个别环节资金投入不到位等问题，随着时间的推移，一定会得到解决。市和各县区文明委已将体育活动作为对各单位进行精神文明建设考评的一项重要内容和指标。

从各单位对体育活动的精心组织，从人们对健身运动的热情参与，我们看到了新兴油城浓浓的体育氛围，看到了东营人在衣食越来越丰富的同时更加祥和欢乐、从容自如，看到了东营人生活情趣的健康、高雅。奔健康奔小康，油城人坚定而自信地走在生活的康庄大道上。（本文照片由市委群体科赵树茂、西文政拍摄）

园林苗圃 绿色之源

韩滨祥

从新世纪广场向南大约2公里，清风湖南侧，黄河水体纪念碑东，茂密的防风林掩护起一片绿色，这就是东营市第一个自然盐碱地上的苗圃——市市政局园林苗圃。

纵横交错的排水沟把土地分隔成畦，地头的牌子上写着大多数我们不曾认识的植物的名字。茁壮的白蜡枝叶婆娑，苍翠的龙柏如游龙抱柱，端庄大方的蜀桧、凝重深情的紫叶李、雍容典雅的西府海棠竞相绽放。紫荆早花才谢，嫩叶始出，月季正争芳斗艳，繁花满枝，石榴也已含苞待放，娇艳欲滴。人走在圃里，繁花嫩叶扑朔迷离，清香随风沁入心脾，偶尔调皮嬉戏的小鸟追逐着从身边掠过，待转身寻时，却早在花叶间隐藏了身姿，只留下一串清脆悦耳的鸟鸣，为苗圃更添一份生气。就连地头上看似随意栽种的马兰也灵巧地绽放开紫色的小花，显现着圃工朴实独具的匠心和苗圃无处不在的魅力。

有了这样的一块绿色，对一个城市来说，是多么的让人惊喜而振奋。工作人员告诉我们，苗圃是1993年春天开始建设的，建圃前，这里是一片芦苇、葵蓬、黄须菜及部分涝洼水草混生的盐碱地，海拔高度仅在3.3米左右，地下水埋藏深度在春季最干旱的时候也只有1.2米，土壤含盐量平均高达17%，面对这样的立地条件，请来的专家直摇头，盐碱地绿化本来就是难题，况且这种条件是已大大超过了普通绿化苗木耐盐碱4%的生存极限。

但是从长远来看，要想彻底改变城市绿化面貌，实现本土栽植，就必须在盐碱地上建立自己的苗圃，



驯育出适应这样立地条件的苗木。为此，园林部门专门抽调了有几十年园林绿化经验的老同志和有知识的青年大学生，结合成一支队伍，有信心、有决心的建设队伍，在工地上搭起板房，驻进了工地。在建圃过程中，他们广泛借鉴前人经验，大胆改革创新，采取挖沟排碱、增加有机质和“以草压草，保墒增肥，防止返盐”等方法对土壤进行脱盐和改良，苗圃的建成还打破了盐碱涝洼地上不能建园林苗圃的旧观念，为东营城区的城市绿化奠定了坚实的基础。今天，这儿已经成为东城的一大景观，游人们都欣喜地把它叫做世外桃源，但苗圃的职工却更愿意称它为绿色之源。科研人员指着正在忙着向外运输苗木的车辆告诉我们，苗圃将以加强科研、服务生产为中心，让绿色从这里向全城辐射延伸。

“敢向恶滩播春色，喜看绿洲换绿颜”，从这里，我们看到了希望。

Haier 海尔冰箱
海尔冰箱
海尔冰箱
海尔冰箱

海信 变频空调
海信 变频空调
海信 变频空调
海信 变频空调

澳门回归祖国倒计时
198天
美的空调
美的空调
美的空调

五味诗画
五味诗画
五味诗画
五味诗画

市政杯
市政杯
市政杯
市政杯

齐笔之乡书画情

西营乡首届“墨庄杯”书画、收藏、毛笔展览已降下了帷幕，但它所展示出的文化品位和精神风貌，在西营人民的心中，留下了美好的记忆。

西营——位于“乐(安)县”境东南，西有淄水纵贯南北，中有龙丘高耸巍峨，这里土地富饶，川原秀美。荣庄、西营两处商代古文化遗址，积淀着丰厚文化底蕴。钟灵毓秀，人才辈出，在这方沃土上，既有历史悠久、享誉中外的名牌齐笔，又有晚清一代书法大家宋其端的艺术辉煌，使这片古老的土地散发着浓郁而诱人的翰墨馨香。

这次展览分四个展区。共展出书画作品152件，其中书法作品88幅，绘画作品64幅，毛笔八个展位，十大系列，120多个品牌。展览规模之大，展出作品之精，艺术品位之高，参观人数之众是前所未有的。

为这次展览题词的各级领导有：张大恒、高昌礼、王玉玺、国家森等同志。

收藏展厅是该展最引人注目的华采部分和艺术经典。古代前贤：刘石庵、翁方纲、溥佐、宋其端的珍品古色古香，大放异彩；当代名家：王学仲、刘艺、李锋、欧

阳中石、孙伯翔的力作酣畅淋漓，争奇斗艳。古今书画集于一堂，构成了一道亮丽的人文风景：他们以各自独特的艺术语言，进行着或雄强博大，或古拙朴雅，或恬淡简远，或隽秀圆润的挚诚对话，袒露着对书法的理解与感悟。件件珍品蕴含着巨大的艺术感染力，件件珍品投射着强大的民族精神。看后，不禁令观者拍手叫绝，倾肺腑赞叹，于百看不厌中而流连忘返。

其它展厅，均系在西营工作过的老领导老同志、在外域供职谋业的西营人及乡邑内书画爱好者的作品。尽管来稿的形式不同，水平参差，但作者都以极大的创作激情，从社会的不同角度和层面，热情讴歌了改革开放的大好形势，高度颂扬了家乡翻天覆地的巨大变化，充分表达了对西营故土的眷恋之情。幅幅奔放的作品，跳荡着颗颗赤子之心，奏响了这次展览的主旋律，谱写着宏伟时代的崭新篇章。使观众在欣赏品评之余，获得了不少教益，受到了极大鼓舞。

此次书画展览由于毛笔的参与，更是珠联璧合，锦上添花。西营素称“齐笔之乡”，制笔业有二百余年的历史。据载当时笔庄遍及各地，商贾往来如云，笔业繁盛，兴旺发达。这次展出的十大系列，120多个品牌，是厂家最新特制的精品。选料精良，制作考究，其中，最贵的价值万元，最小的可写微书，最大的长1.5米。堪称名牌荟萃，各展一技。参观者透过书画作品所表现出来的笔情墨韵，也感受到了毛笔的魅力与神奇。

西营乡举办的这次书画毛笔展的圆满成功，是一大盛举。其轰动效应已远远超过了活动的本身。在体现全乡加强精神文明建设的同时，繁荣了农村书画艺术的创作，丰富了群众的业余文化生活，更重要的是推出了西营，宣传了西营，提高了西营的知名度，为进一步振兴西营、建设西营，繁荣西营经济营造了一种良好的发展氛围。西营乡党委、政府表示：要抓住这一具有地域特色的机遇，以文化促进经济，以经济繁荣文化，在走过去辉煌的基础上，百尺竿头再进一步，把西营建设得更加美好。(何冠麟 何宗全) (下图为展览现场)



五月二十二日星期六，应朋友之邀，我带着妻子和六岁的女儿分别与我朋友的妻子及两个孩子，一起到广南水库游玩。中午正当我们大伙一起吃午饭时，我却意外地发现自己的女儿和朋友的两个孩子已不在身边，问及他人也不知去向，于是我就急忙吩咐我的妻子和我朋友的妻子一起到外边去找。大约过了二十几分钟的时间，妻子匆匆地抱着满身流水的女儿跑来，并上气不接下气地说，女儿掉进了水库，多亏一个大汉相救才得以救上来。

勇救落水者

原来，这三个顽皮的孩子，趁我们大人吃饭时不注意，溜出去在水库边上玩，

由于好奇欲用手打捞水库中的水草时，不小心滑进了七、八米深的水库中。眼看小女就要被淹没，这时正在水库边安排工作的一名大汉发现后未脱衣服就急忙跳进水里，将正在渐渐下沉的女儿救上来。

事发后，经多方打听，才得知这名大汉名叫卓涛，是广南水库管理站太阳岛管理队的队长。当我与我的朋友上门来到他办公室感谢时，他却显得极为不好意思，并连连说这是我应该做的，不必感谢。据说这是他第三次勇救落水者了。(王建国)

怎样节省话费

现实生活中，用户对居高不下的话费忧心忡忡，怎样才能节省话费支出？这里面有一定的技巧，现介绍如下供您参考。

- (一) 给电话加锁防盗
 - 1、功能锁定 在程控交换机新功能业务中称为呼出限制。到电信营业厅办理该项业务后，利用双音电话机上的数字键就可实现呼出限制或解除呼出限制。操作方法：拿起电话机听到拨号音后，在键盘上按“54”“SSS”“K#”，K代表限制种类，即“1”(除110、119特服号码外的全部呼出限制)、“2”(国内长途自动呼出限制)、“3”(国际长途自动呼出限制)等数字，“SSS”代表自选的4位密码，听到证实音后即完成了密码锁定。需要取消时，在话机上按“#54”“SSS”#听到证实音即取消。
 - 2、话费锁定 目前市场上有不少类型的带锁电话机，以锁长途的占多数。平时不向外拨打电话时，用话机上配备的钥匙就可锁住，向外打电话时，开锁即可。
- (二) 充分利用长途电话的优惠时段
 - 1、第一种锁定防盗效果最好，但操作较复杂，还需记住密码；第二种锁定较方便，但需购买带锁电话机，且用这种方法防盗不保险。
 - 2、网络电话 其优点是打国际长途，按市内电话的价格付费。这种新的通信方式目前还没有普及应用。
 - 3、电子邮件 (E-mail) 这种通信方式简单、快捷、省钱，打好一封信，网上发送，无论多远，时间都不会超过1分钟，电话费也只有几毛线，前提是必须上网。
 - 4、国际长途 按市内电话的价格付费。这种新的通信方式目前还没有普及应用。
 - 5、留言800业务 这是电信部门为商厦、宾馆、公司等大客户办理的一种被叫付费的电话新业务。好处是你行时段优惠。国内长途，每日的21时至24时，法定节假日、休息日的7时至24时，

话费优惠50%；每日的0时至7时，话费优惠70%。在以上时段内，国际长途话费也分别优惠20%和40%。优惠时段利用得好，用户可省掉一大笔电话费。

(三) 使用记帐卡 中国电信200卡和300卡在用上都是先拨卡码(200或300)，再输入帐号、密码，然后按被叫电话号码。其好处是自己掌握帐号和密码，不用担心被人盗打，对每月的电话费做到心中有数。

(四) 选用新的通信方式 1、稿件传真 对一些不宜口述又较长的话语可拟成文稿，利用传真机发送，半个小时的电话联络，只需几分钟就可完成，意思表达既准确又节省不少电话费。

2、电子信件 (E-mail) 这种通信方式简单、快捷、省钱，打好一封信，网上发送，无论多远，时间都不会超过1分钟，电话费也只有几毛线，前提是必须上网。

3、网络电话 其优点是打国际长途，按市内电话的价格付费。这种新的通信方式目前还没有普及应用。

电脑想说爱你也不难

近日得知，在北京中关村有一种自助电脑，它介于品牌机和攒机之间，被称为DIY即Do it yourself，自己动手做。一名小学生在妈妈的帮助下，用30分钟便装好了自己选定的奔腾二代电脑。一位一辈子没摸过计算机的71岁的老太太，在技术人员的帮助下，也完成了自己的心愿，她兴奋地说：“没想到俺老婆子也能接近这高科技。”

据调查，现在我省家用电脑普及率仅占5%左右，即使已购买电脑的用户也多数是买厂家配置好的整机使用。总体而言，在多数家庭中，电脑仍盖着一层神秘的面纱。而在中关村的路口，一些公司把一条绿色的“模拟PC生产线”摆在了店铺里，上面挂着一个个标签：第一步，检查机箱；第二步，安装主板；第三步……人们只要按指示把主板、硬盘、光驱等像搭积木一样装起来再调试好就行了。人们在购买的过程中就已经了解了它，而且自己组装的电脑比同样配置的品牌机要便宜大概2000元，由于有专业技术人员指导，性能自然相差无几。

电脑在短期内难以普及到百姓家的原因，一是价格高，二是更新换代快。在信息产业界有一个著名的定律：在18—24个月内，芯片上的晶体管数量扩大一倍，而芯片价格不变。这意味着，每当新一代芯片产生，上一代芯片便过时贬值了。如果用户自己会组装，只需买新的配件换上便可，大可不必淘汰或请修理部帮忙，无形中又节约了一大笔开支，却始终走在信息时代的前列。

目前嫌攒机麻烦、买品牌机贵的用户不在少数，肯俯下身照着书一点点研究的也不多，可说是一个很大的市场，DIY正是适应了这一潮流。如果我们东营的企业能尽早发现这一商机，购买者必然大增，而且企业的额外投入也不多，获益的将是企业、用户、社会三方。

盼着这一天快些到来，让囊中羞涩的平民老百姓也能指着自家的电脑说：“看，这玩意俺也用上了，没啥了不起！”俺还要用它上网做生意呢！”

(张水莲 孙卫翔)

“馍馍大嫂”——董新爱

人生百态 今年37岁的董新爱，心灵手巧，有一手加工馒头过硬技术。她加工的馒头色白、味道香甜。董新爱因而得了个雅名——馍馍大嫂。

馍馍大嫂家住垦利县胜利乡前彩村。7年前，当她看到村里的同龄姐妹有种大棚菜挣钱时，有养鸡致富的，有做加工生意发家的，心中产生了自己干点什么的疑问。思来想去，花8000元钱买了馒头加工机，从1992年春开始加工馒头。在这之前她虽没念过生意经，挣钱的事没做过，可有一点她心中最清楚：做生意信誉是关键，质量是生命。由于头脑中质量弦绷得紧，从第一锅馒头开始便严把三关：一是面粉关。7年来她加工馒头坚持用县面粉厂的“特二粉”。二是揉面关。手工揉馒头虽苦虽累，可董大嫂宁肯自己累也要揉好。三是烧火关。蒸馒头时火量过大过小都影响质量。为了把火掌握好，烧火时她眼瞅灶门，严卡时间，火量既不大又小。

质量三关把得严，董大嫂蒸的馒头香又甜，不但当地人喜欢吃，外乡人也争相买。5年来，本县胜坨乡有13家食堂饭馆用她的馒头。近几年在馒头加工行业剧增，市场竞争压力大的形势下，董大嫂加工的馒头信誉站住了脚，靠质量赢得了市场。现在，董新爱和丈夫一年四季天天忙，每天蒸馒头200多公斤，产品供不应求。7年来加工馒头年增收22万元，成了当地小有名气的致富户。(刘克明)

舌下含药有学问

冠心病患者都知道，当心绞痛发作时，可采取舌下含药的方法来缓解心绞痛。可为什么有些病人用药后，效果不甚明显呢？认真观察和研究，发现有两个问题影响舌下含药的效果。

许多人将药片含在口中，并不知将药置于舌下，有些人甚至将药片放在舌上面。殊不知，舌表面有舌苔和角质层，很难吸收药物。正确的舌下含药法是将药片咬碎后置于舌的下方。口腔干燥时，可饮少许水，以利药物的吸收。因此，心绞痛发作时，要采取舌下含药而不是舌上面含药。

冠心病患者使用的舌下含药能扩

张心脏冠状动脉，同时也能扩张身体周围的动脉。患者在采用舌下含药法时，最宜采取半卧位。因为半卧位时，可使回心血量减少，减轻心脏负担，使心肌耗氧量相对满足自身需要，从而缓解心绞痛。如果病人平卧位，会使回心血量增加，加重心脏负担，心肌耗氧量也增加，从而使药物作用减弱，起不到良好的止痛作用。另外，病人不宜在站立时舌下含药，否则会因血管扩张，血压降低，导致脑供血不足而发生意外。

(沈金凤/文)



刊头设计 刘怀东

本版编辑 王助君

5月29日晚，我市“99”庆国庆、盼回归、迎接新世纪“广场群众文化活动在市政广场拉开帷幕。市文艺团体及业余文艺演出队为观众上演了群众喜闻乐见的文艺节目。(高祥 摄)



“我就是他的亲妈”

利津县南乡冯家村的盖山，1996年10月于宋立芳喜结良缘。婚后小两口恩爱。来年冬月，他们有了一个可爱的儿子小梦鑫，谁知喜降悲临，患有心脏病的宋立芳，因流产流血过多，未来得及抢救，就永远地离开了人间。宋立芳死后，盖山悲痛交加，捧着这未满月儿子，昼夜痛哭。一向疼爱姐姐的宋小芳，也为姐姐家的不幸而悲伤，一天夜里，小芳突然想，我何不做梦鑫的妈妈。主意已定，第二天一大早，宋小芳来到了盖山的家。盖山的拒绝更坚定了宋小芳的决心。

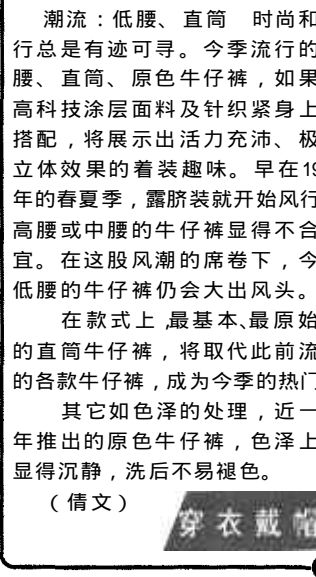
得门来，待梦鑫胜过亲生儿子。一年多过去了，盖山的小生意日见兴隆，小梦鑫在宋小芳的精心呵护下，已学会了走路、说话。一天，宋小芳的二十五岁生日刚过，丈夫盖山对小芳说：“小芳，你已过二十五岁，按政策我们可再生一个了，梦鑫虽好，但毕竟不是你亲生的，如今政策又允许，我们何不……”。宋小芳闻言，立刻打断了丈夫的话，“你说啥，我们再生一个，不，我决不生。”那那那为什么？丈夫诚恳地说：“因为，我既然嫁给了你，我既然续了姐姐，我们就是贴心的夫妻，梦鑫就是咱们的亲儿子，我就是他的亲妈。”(田金华)

牛仔今年格外款

时下的年轻人，衣橱里没有牛仔的可能不多。说起来，牛仔裤并不只是我们印象中那种一百年不变的原始风格。今年春夏，设计师在保持粗犷外观的基础上，强调柔软、舒适感，将特别流行低腰、直筒、原色的款式。

趋势粗犷、舒适 牛仔裤从当初的原始、耐穿、耐洗发展到今天，一种总的趋势是，在竭力保持原始粗犷风格的基础上，向舒适的穿着感方面发展。从150年前作为牛仔们的劳动裤起，无论是六十年代的喇叭型、七、八十年代的宽松型，还是九十年代初期的标新立异，以及如今复古怀旧气息下的标榜自我的风格，牛仔裤都在向舒适方面悄悄地发生着变化。

潮流：低腰、直筒 时尚和流行总是有迹可寻。今季流行的低腰、直筒、原色牛仔，如果与高科技涂层面料及针织紧身衣上搭配，将展示出活力充沛、极具立体效果的着装趣味。早在1997年的春夏季，露脐装就开始流行，高腰或中腰的牛仔裤显得不合时宜。在这股风潮的席卷下，今季低腰的牛仔裤仍会大出风头。在款式上，最基本、最原始款的直筒牛仔，将取代此前流行的各款牛仔，成为今季的热门。其它如色泽的处理，近一两年推出的原色牛仔，色泽上更显得沉静，洗后不易褪色。(倩文)



为个体私营经济发展出一份力

垦利县农行积极发挥实力雄厚及网点遍布城乡的优势，强化措施，完善服务，积极支持个体私营经济发展，为促进全县经济持续增长作出了积极的贡献。仅在本年度前四个月，就发放质押个体贷款664笔，金额1388万元，贷款用途涉及农业生产、商业、运输、建筑、消费等。预计新增产值2221万元，新增利润238万元，新增税金56万元。

自全市个体私营经济工作会议以来，该行认识到“个体私营经济必将成为全县新的经济增长点”。为此，他们积极筹措资金，扩大贷款投放规模。在贷款投放中，他们不看“出身”看效益，及时出台并完善“个人质押贷款发放办法，简化了办贷手续”，并把2万元以下的贷款发放权下放各支行处。他们还将在质押物范围放宽，

由存款单扩展到国库券、银行承兑汇票等。对于信誉较好、经营规模较大的可发放保证贷款，对有房产证、土地证的可办理抵押贷款。同时他们加大科技投资力度，提前实现加入全国电子联行汇兑网络。实现24小时到账，极大地满足了来我县经商的外地人员的汇款款项需求。为了最大限度地满足客户需求，他们不断完善服务，使他们的服务更加贴近广大客户生活。在城区繁华路段推出“夜市银行”，为早开门晚关门的个体经营者们解除了后顾之忧。

付出必有回报，垦利县农行在积极促进个体私营经济蓬勃发展的同时，自身各项业务也不断得到长足发展。(张树红)



为庆祝“六一”儿童节，海尔洗衣机销售有限公司第二分公司于五月三十日在东营市商业大厦举行了“迎六一”小小神童开心一刻免费摄影大赛，吸引了许多小朋友参加。你瞧，照片上的这位小朋友有多可爱。(武世磊)

怎样防止啤酒瓶爆炸伤人

夏季是啤酒消费旺季，也是啤酒瓶爆炸伤人多发季节。为了预防啤酒瓶爆炸伤人，提醒消费者注意以下几点：

- 一、勿用力摇晃。有些消费者习惯用力摇晃啤酒瓶，这是危险的！因为摇晃会使啤酒瓶内二氧化碳膨胀，从而导致啤酒瓶内压力升高，极易造成啤酒瓶爆炸伤人。
- 二、饮用前，最好先把啤酒置入冰箱、冰柜进行冰镇或用凉水浸泡一段时间。这样可以有效地避免二氧化碳膨胀，减少瓶内压力，能避免啤酒瓶爆炸伤人。
- 三、开启方法要正确。切勿用牙啃、筷子撬、在棱角处碰或两瓶在一起搓，更不可猛烈摇晃后在瓶内加压。
- 四、饮用时，未开啤酒不宜放置。因桌上放置，极易被碰倒而伤人。
- 五、购买时，应验明啤酒瓶底以上二十毫米范围内是否有专用标志“中”是否标明生产企业的标志。生产企业和年度等。国家已规定：啤酒生产企业从九九年四月一日起，消费者从六月一日起，不得生产、销售不符合啤酒瓶新标准的啤酒。如有不符合新标准的啤酒，消费者应拒绝购买，以免因瓶爆炸伤人。(夏平 田泉玉)

企业可否一次性结算离退休金

根据原劳动部1995年6月20日发布的《关于不得对企业离退休人员采取一次性结算离退休金的通知》精神，凡执行《国务院关于工人退休、退职的暂行办法》（国发〔1978〕104号）的地区，对于达到国家法定退休年龄和工龄条件，办理退休、退职手续的，必须严格按照国家有关规定，按月支付退休（退职）金，不得采取一次性结算退休（退职）金的办法。

凡按照《国务院关于深化企业职工养老保险制度改革的通知》（国发〔1995〕6号）进行基本养老金计发办法改革的地区，对于达到国家法定退休年龄、缴费年限（含视同缴费年限）及规定年限（如10年或15年）的人员，必须按规定按月支付其养老金，不得采取一次性结算退休（退职）金的办法。

由于企业破产、濒临破产、租赁、承包、辞退、终止劳动、安置富余人员及经济性裁员等原因，与职工解除劳动关系的企业可以按照国家有关规定一次性支付职工一定数额的经济补偿费。在达到法定退休年龄或重新就业后达到法定退休年龄时，凡参加退休费用社会统筹的人员仍由社会保险经办机构办理退休手续并按月支付其养老金。

凡不符合上述规定，采取一次性结算退休金的办法，必须立即纠正。

（《中国劳动保障报》）

教育部调整部分自学考试内容

高考临近，考前复习抓住重点至关重要。自1993年全国高考实行了“3+2”模式以来，高考试题总体上说有了一些变化，特别是对推进实施素质教育起到了良好的导向作用。概括近几年高考各学科试题的共同特点，对把握今年高考复习有着重要的指导意义。

强调基础 重视对各科基础知识

高考考什么

知识掌握水平的考查。譬如历史学科考查基础知识点、面广、层面多样，而数学学科则强调基础知识，基本技能和基本方法。考查能力 能运用已有知识和技能解决问题已经成为考试的主要目的。

重视应用 高考试题重视运用已有知识解决生产实际、社会生活中的问题，比如英语学科就强调“突出语篇，强调应用，注重实际。”

加强综合 学科综合能力、跨学科综合能力的考查既是近一二年试题特点，也是今后高考命题的方向。综合首先是学科内的

综合，比如数学的综合性试题，政治学科的经济常识、政治常识。突出创新 近年高考试题充分体现了源于教学大纲，不拘泥于教学大纲，试题有利于激发考生创造思维活动。《生活报》宗禹/文

教育部近日发出通知，自2000年起对高等教育自学考试公共政治课程设置进行全面改革。新设置的自学考试公共政治课由马克思主义哲学原理、邓小平理论概论、法律基础与思想道德修养、毛泽东思想概论、马克思主义政治经济学原理组成，全面取代现行的哲学、中国革命史、政治经济学。

“形势与政策”课的内容列入邓小平理论概论课程考试大纲，并在考试中占10%的分。

1999年为改革过渡期，现在的哲学、中国革命史、政治经济学课程将在今年10月份安排最后一次考试。

关于现行课程与改革后课程的

衔接，教育部规定，凡公共政治课已达8学分的，不再参加新课程的考试；只通过哲学课程考试的考生，须参加邓小平理论概论中“法律基础与思想道德修养”课程考试；只通过政治经济学课程考试的考生，须参加“马克思主义哲学原理”和“法律基础与思想道德修养”课程考试。对于本科（本科段）和独立本科段的考生，凡公共政治课已达4学分的，不再参加新课程的考试。凡未通过“中国革命史”课程考试的考生和新报名参加本科（本科段）和独立本科自学考试的考生，必须按照改革后的方案参加公共政治课的学习、考试。

（《广州日报》 王中堂 黄波/文）

买彩电不能只图便宜

提出了更高的要求。目前市场上销售的低价大屏幕彩电均为“单晶片”。“单晶片”将所有的电路集成在一个芯片上，没有采取较多的改善图像性质的措施，故只能满足低价、低性能、低质量彩电的需要。单片芯片用于小屏幕还可以，如处理大屏幕则力不从心。“多晶片”较好地解决了图像处理问题，将现有制式电视广播的所有优势都发挥出来，其图像质量也同数字电视广播相接轨，基本上可全部复原出原播画面的图像质量，并可与DVD配套，“多晶片”的成本比“单晶片”高出400至600元。据了解，所有国外著名品牌和国际名牌彩电，如厦华“华夏一号系列”、LG、大连东芝、苏州飞利浦等大屏幕彩电从未采用过单晶片方式。

专家建议，消费者在购买彩电时不能只图价格便宜而忽视质量和功能等其他方面的因素。（《工人日报》）



文海拾贝

植物的报复行为

一种叫做“库杜”的非洲羚羊，放牧在南非几处观赏牧场里，可是没过多久，它们却接二连三地相继死去。为了寻找原因，有关科学家来到牧场，对周围的环境进行观察，并做了一些试验，发现羚羊之死，是缘于这里的一种叫金合欢树的报复行为。原来在牧场里觅食的羚羊啃吃了金合欢树叶，被吃的树叶上立即释放一种毒气，飘向其它树叶。得到警报的其它金合欢树叶便迅速作出反应，产生出高剂量含毒的丹宁酸。羚羊津津有味地吃下金合欢树叶后，便一命呜呼。

南美洲秘鲁南部山区有一种像棕榈树的树，巨大的叶子长满了又尖又硬的刺。在天空中飞来飞去的鸟儿，累了，便停下来休息会儿。哪知，这树以为鸟侵犯了它，于是便乘机报复，用尖刺将鸟刺伤或刺死。

欧洲阿尔卑斯山的落叶松，当繁茂的嫩苗被羊群吃后，便很快会长出一簇刺来，一旦羊群再吃，它们会刺中羊的身体。羊群只得退让三舍。有趣的是，被羊群吞食之后新长出的嫩苗，在刺针的拥护下，成长起来，一直长到羊群吃不到的高度才抽出枝条来。

（《四川日报》蔡文江/文）

何厚铨的家庭生活

数字电视广播信号通过卫星接收机或有线电视光缆传输至家庭时，信号达到了演播室水平，因而对接收机

新当选的澳门特区首任行政长官何厚铨，来自显赫家族，曾出国留学，临危受命挽救祖业，将家族生意带出困境。

人称“铁哥”的何厚铨甚有人情味，他还是“夜猫”一只，每晚不过凌晨一时不上床，每次外访，晚上他总与三四好友齐齐畅谈。

何厚铨在读书时期与太太邂逅于加拿大，现育一子一女，长子16岁，次女14岁，目前均在加拿大读书；据了解，何太太是华侨之后，为照顾在加读书的子女，早年经常留在加拿大，直至最近

一两年才返回澳门定居。何厚铨可谓“动静皆宜”。读书时期他喜欢游泳，近两三年开始打高尔夫球，有空他总会抽时间到澳门威斯汀酒店、澳门附近的珠海或中山一些高尔夫球场“打球”。静下来的时候，他喜欢听古典音乐，又喜欢利用坐车、坐船和坐飞机的时间看书。他还有一嗜好，就是喜欢看足球。（《深圳商报》）

什么是健康住宅

近年来，不少人提出生活在新建住宅中会出现影响健康、使身体不适的情况，如出现化学物质过敏、头痛、眼睛痛、嗓子痒、呕吐、疲倦感等症状。据分析，建筑材料（粘合剂、涂料等等）和生活用品散发出来的化学物质是导致这种症状的主要原因之一。

根据世界卫生组织（WHO）的定义，所谓“健康”就是在身体上、精神上、社会上完全处于良好的状态，而不是单纯指疾病或病弱。”据此定义，“健康住宅”就是能使居住者在身体上、精神上、社会上完全处于良好状态的住宅。具体

1. 会引起过敏症的化学物质的浓度很低。
2. 尽可能不使用容易散发化学物质的胶合板及墙体装修材料等。
3. 设有性能良好的换气设备，能将室内污染物排至室外，特别是对高气密性、高隔热性住宅来说，必须采用具有风管的中枢换气系统，进行定时换气。
4. 厨房灶具处、吸烟处要设局部排气设备。
5. 起居室、卧室、厨房、厕所、走廊、浴室等要全年保持在17—27之间。
6. 室内的湿度全年保持在40—70%之间。
7. 二氧化碳浓度要低于1000ppm。
8. 悬浮粉尘浓度要低于0.15毫克/平方米。
9. 噪声级要小于50分贝（A）。
10. 一天日照确保3小时以上。
11. 设有足够亮度的照明设备。
12. 住宅具有足够的抗自然灾害能力。
13. 具有足够的人均建筑面积，并确保私密性。
14. 住宅要便于护理老龄者和残疾人等。

此外，因建筑材料中含有有害挥发性有机物，所以在住宅竣工后，要隔一段时间（至少2个星期）才能入住，在此期间要进行良好的通风和换气。

总之，健康住宅是新世纪适宜人类居住的住宅。（《文汇报》徐大钧/文）

故宫的门钉

紫禁城东南西北四个门中，除南门午门（午门开五个门）外，其余都开三个门。朱门上都有金黄色的钉。这一排排门钉，不仅有其构造功能，也是装饰物，并体现着中国封建等级制度的森严。

在大门上装门钉，本出自构造需要，在本板和穿带部位钉上铁钉是为防止门板松散。但钉帽外露，有碍美观，古人将钉帽打成泡头状，这样，门钉兼有装饰功能。从隋唐以来，就在大门上施用门钉了。

紫禁城南（午门）北（神武门）、西（西华门）三门都设九路门钉，即九行九列，共八十一颗门钉，独东（东华门）门是八行九列，共七十二颗门钉，为何此处用偶数（阴数）门钉而不用奇数（阳数）门钉？至今无从详考。九日阳数之极，

故九路门钉是体现最高等级的门钉排列。有说东华门是“鬼门”，所以用阴数门钉。理由是，先皇帝的殡宫停放景山寿皇殿时，从东华门走，其凶薄仪仗及百官排班也在东华门。据考，清顺治、嘉庆帝的灵柩是先后出东华门进景山的，道光帝驾崩后，灵柩移圆明园正大光明殿时，也是出东华门。又说，皇后神牌也由东华门迎入奉先殿，神牌属阴。

然而，皇帝外出巡幸走的也是东华门，皇帝的画像、玉牒也由东华门请入。故“鬼门”一说，颇有牵强，其实这是皇家的习惯，东华门既办丧也做他用。关于门钉使用的数量，明代以前，无明文规定，到了清代，才把门钉数量和等级制度联系起来。

（《中国贸易报》）

谨防金银首饰的放射性元素

随着人民生活水平的不断提高，佩戴戒指、项链、耳环的人与日俱增。然而，美中潜在着危害——戒指的放射性元素可带来疾病。

原来，一些放射性元素如铀、钍、镭等，往往与金矿共生一处，在开采、冶炼和制作金首饰的过程中，少数放射性物质会残留在金首饰上，并通过呼吸道、消化道和皮肤侵入人体，在体内积蓄。当其达到一定量后，就能引起人体血液、骨髓、生殖、皮肤等系统的恶性肿瘤。因此，佩戴金银首饰，可能导致接触性皮炎；有过敏体质的人还可发生哮喘、荨麻疹等；根据资料表明，戴戒指可发生癌症。

在国外曾出现过这样一件奇闻：有一位叫做比特斯利扬的妇女，在佩戴戒指后不久，发现戒指指的手出现红皮疹，继之发展成为几个肿块。她在菲尔莫尔医院被确诊为癌症，结果切除了三个手指和半个手掌。术后，扬夫人把这枚戒指送到有关部门检测，结果意外地发现这枚戒指里“隐藏”着放射性物质，就是它断送了扬夫人的手指和手掌。纽约一家卫生机构曾在检验数千件金银首饰时，发现有八十件含有放射性元素，还发现已有十余人受到严重伤害，其中有些人已被确诊为癌症。

一旦发现佩戴金银首饰的部位出现红斑、丘疹或水泡，自觉灼灼或痒痒感时，应立即停止佩戴金银首饰，并去医院诊治，以免受其害。（《生活与健康》张玉善/文）

按摩不能当消遣

时下，去“按摩院”、“洗脚屋”按上一个钟成了许多人的时髦，尤其是男人。他们不懂自己的身体状况，以便发现有是否要按摩，而是完全将“按摩”当成了一种消遣。其实，医学专家认为，身体健康者根本不需要按摩，不得要领的胡乱“按摩”非但于身体不利，相反乱摸乱捏还可能给身体带来危害。

据调查，现在许多名称不一的按摩机构鱼龙混杂，既有通过“按摩”这一行业来牟取商业利益的，更有打着“按摩”旗号进行色情服务的。而据专家介绍，按摩是中医的一种有针对性的治疗手段，是物理治疗的一个方面。施行这一治疗手段的人必须掌握有

关的生理解剖、神经肌肉走向等医学知识。在施行前必须对接受者的身体状况进行辩证的检查、分析，以便发现有不宜按摩的病症。医学上认为，患有牛皮癣、皮炎、血友病、血小板减少等特异性体质的病人是不能进行按摩的，而对患有传染病的人进行按摩，甚至可能带来危险。

中医师普遍认为，现在许多地方在按摩时力量粗暴、手法不当，这很容易造成被按摩者软组织损伤、关节脱位、大幅的旋转、扭挫，还可导致大面积的骨折。（《深圳晚报》新生/文）

澳大利亚推出个人趣味邮票

为满足社会公众自我宣传的需要，特别是迎合青年人追求个人品味的时代潮流，澳大利亚邮政署日前经过周密策划，正式对外推出邮政服务新方式——发行个人趣味邮票。

个人趣味邮票是一种可将个人肖像设计成邮票图案的邮政趣味品。正式的个人趣味邮票分为主、副票两部分。主票图案上均印有一般船航旅行的明显标志，邮票面值为0.45澳元，即澳大利亚现行国内投寄邮件的邮票价格。个人肖像图案在副票上出现，副票面积大小与主票相同，并与主票连接在一起，中间用邮票齿孔分隔。个人趣味邮票的制作

别让成功变成失败之母

对“失败是成功之母”的名言，中国企业家协会副理事长、管理专家潘承烈教授反其道而用之。在最新出版的《中国企业家》杂志上他撰文提醒企业家：别让成功成为失败之母！

他说，这些年来，我们确实看到不少成功企业，当时曾那么红火，名噪一时，突然走向下坡，甚至销声匿迹。究其原因，固然各有各的因素，但是其中很重要的共性是，沿袭了企业自身以往取得成功的一套做法，把它僵化、固化，以为过去的成功之道一直行之有效，可以以不变应万变。

潘承烈指出，事物的发展都有其固有的客观规律。企业无论处于波峰还是波谷，企业家本人不能只凭直觉、感觉，也不能光吃老本。企业家的认识要和固有的发展规律相吻合。如果企业家不能主动认识这些规律，只讲埋头苦干，而不去认真想想，结果必然是摔了跟头都不知道为什么。

澳大利亚推出个人趣味邮票

过程是：消费者首先到邮局拍照，照片会被集中送到邮局内的一个中央生产中心。经过一段时间的制作，一张经过特殊处理的、印刷精美的个人趣味邮票就会通过邮局直接寄到消费者家中。个人趣味邮票的售价虽然比实际邮票面高出一倍，但自上月在澳大利亚墨尔本举办的“澳大利亚'99世界邮票博览会”上正式亮相后，就立即受到人们的热切欢迎。（《国际金融信息》孙鲁渝/文）

夏日好赚钱

夏天是就业的“黄金季节”，下岗者不妨自设一些财路，在今夏多赚一些钱，为日后的生活保障打下基础。笔者试举以下例子供参考。

开家两个人的饭店 在炎炎夏季，大多数人不愿多动，所以餐饮服务看好。开间两个人的饭店，店面不需多大，但装饰要有特色，最重要的是店里只有一张桌子，两把椅子，一次只接待两位顾客。由于环境幽静，所以不论是情侣聊天，还是与客户洽谈生意，这里都会是一个不错的选择；而且只招一桌客人，服务态度自然比别处要好。由于店小，投资不会很大。至于利润呢？按一天2桌客人计算（中午、晚上各一桌，因为环境幽静，菜价可比其它小店略高），每桌消费150元，日营业额为300元，一个月就是9000元，利润率若为30%，一个月可获利2700元。店小只雇一个帮手即可，除去人工，一个月

清凉夏日厨房“清爽星”

微波炉被人们称为夏季厨房的“清爽星”。因为它：其一，微波是靠高频电磁波，而不是靠明火，所以不会产生油烟，也不会产生一氧化碳等有害气体，能保持室内空气清新自然，环境清洁卫生；其二，微波加热不会像传统烹饪那样产生大量油烟，也不会产生一氧化碳等有害气体，能保持室内空气清新自然，环境清洁卫生；其三，微波加热不会像传统烹饪那样产生大量油烟，也不会产生一氧化碳等有害气体，能保持室内空气清新自然，环境清洁卫生。

微波炉被人们称为夏季厨房的“清爽星”。因为它：其一，微波是靠高频电磁波，而不是靠明火，所以不会产生油烟，也不会产生一氧化碳等有害气体，能保持室内空气清新自然，环境清洁卫生；其二，微波加热不会像传统烹饪那样产生大量油烟，也不会产生一氧化碳等有害气体，能保持室内空气清新自然，环境清洁卫生；其三，微波加热不会像传统烹饪那样产生大量油烟，也不会产生一氧化碳等有害气体，能保持室内空气清新自然，环境清洁卫生。

清凉夏日厨房“清爽星”

微波炉被人们称为夏季厨房的“清爽星”。因为它：其一，微波是靠高频电磁波，而不是靠明火，所以不会产生油烟，也不会产生一氧化碳等有害气体，能保持室内空气清新自然，环境清洁卫生；其二，微波加热不会像传统烹饪那样产生大量油烟，也不会产生一氧化碳等有害气体，能保持室内空气清新自然，环境清洁卫生；其三，微波加热不会像传统烹饪那样产生大量油烟，也不会产生一氧化碳等有害气体，能保持室内空气清新自然，环境清洁卫生。

清凉夏日厨房“清爽星”

微波炉被人们称为夏季厨房的“清爽星”。因为它：其一，微波是靠高频电磁波，而不是靠明火，所以不会产生油烟，也不会产生一氧化碳等有害气体，能保持室内空气清新自然，环境清洁卫生；其二，微波加热不会像传统烹饪那样产生大量油烟，也不会产生一氧化碳等有害气体，能保持室内空气清新自然，环境清洁卫生；其三，微波加热不会像传统烹饪那样产生大量油烟，也不会产生一氧化碳等有害气体，能保持室内空气清新自然，环境清洁卫生。

清凉夏日厨房“清爽星”

微波炉被人们称为夏季厨房的“清爽星”。因为它：其一，微波是靠高频电磁波，而不是靠明火，所以不会产生油烟，也不会产生一氧化碳等有害气体，能保持室内空气清新自然，环境清洁卫生；其二，微波加热不会像传统烹饪那样产生大量油烟，也不会产生一氧化碳等有害气体，能保持室内空气清新自然，环境清洁卫生；其三，微波加热不会像传统烹饪那样产生大量油烟，也不会产生一氧化碳等有害气体，能保持室内空气清新自然，环境清洁卫生。

夏日好赚钱

夏天是就业的“黄金季节”，下岗者不妨自设一些财路，在今夏多赚一些钱，为日后的生活保障打下基础。笔者试举以下例子供参考。

开家两个人的饭店 在炎炎夏季，大多数人不愿多动，所以餐饮服务看好。开间两个人的饭店，店面不需多大，但装饰要有特色，最重要的是店里只有一张桌子，两把椅子，一次只接待两位顾客。由于环境幽静，所以不论是情侣聊天，还是与客户洽谈生意，这里都会是一个不错的选择；而且只招一桌客人，服务态度自然比别处要好。由于店小，投资不会很大。至于利润呢？按一天2桌客人计算（中午、晚上各一桌，因为环境幽静，菜价可比其它小店略高），每桌消费150元，日营业额为300元，一个月就是9000元，利润率若为30%，一个月可获利2700元。店小只雇一个帮手即可，除去人工，一个月

每周谜题

一天晚上，某人正在房内读一本有趣的书，他的妻子把电灯关了。尽管屋内一片漆黑，某人仍然手不释卷，读得津津有味，第二天早晨还原本本地把书中的故事讲给别人听。

请问：这是什么原因。竞猜热线 9800211111 本竞猜设智慧奖一名，奖品贵随身听一部，下周五抽奖，中奖身份证下周周末版刊登。

赚2000元没有问题

干啥“速递” 邮局有邮政速递业务，我们不妨仿此开个“速递”店。夏天，瓶啤消费减少，鲜啤消费增多。此时，如果能开一些饭店、商店专门送鲜啤上门，这行肯定赚钱，尤其要瞄准居民区的便利店，送鲜啤上门。干这个行业不需多少资金，条件好的，买辆机动三轮车，省时方便；条件不好的，骑三轮车也能干。家里最好配部电话，便于客户联系。

开个“绿色书屋” 所谓“绿色书屋”，绿色书屋要突出两个特色，一是专。专就是给学生极大的方便，学生想看哪种书、资料应有尽有，略加查找便会大功告成，能省去不少时间和精力。二是雅。要以“典雅”取胜。

开个遮阳商品专卖店 夏日，骄阳似火，为了替居室多一份清凉，不少家庭纷纷给窗户安上遮阳通风的遮阳帘、遮阳篷。因而在夏季开间遮阳商品专卖店，生意定会火爆。（《市场报》木子/文）

我的身边流淌着一条闻名于世的伟大河流——她的名字叫黄河，我就工作生活在它入海的地方。

十几年来，我跑遍了东营市三区二区的许多地方，也亲眼目睹了东营市人民以自己的智慧和辛勤振兴黄河三角洲的可歌可泣的英雄业绩。

在80年代里，对于不少东营人来说，走的是一条脱贫致富的艰苦奋斗之路，贫穷的阴影还没有被彻底甩掉。有几次我到黄河岸边去，刚刚解决了温饱的他们仍然裹着羞涩，因而对我这个城里人还有很强的自卑感。他们对我倒也热情招待，但却很少到我家来，更从未对我发出过热情的邀请。久而久之，交往也就越来越少了。可是从前年起，他们就一再借机叫我去玩玩，后来干脆就骑摩托车到我家来，除了带给我一些自产的大米绿豆外，还十分热情地邀请我到他们家去。

说实在的，进入90年代后，邓小平南方谈话使全国人民更进一步解放了思想，无论南北东西的哪个地方，经济发展都像长了翅膀一样迅速。有时我从黄河大桥上走过，便看到垦利县城早已大变了模样，楼房矗立，街道宽阔，新建的开发区向东延伸，一眼望不到头，而我表哥家就在开发区旁边。但城是城乡是乡，表哥他们又能有什么变化呢，我无法想象。

去年秋季的一个星期天，我终于下决心到表哥家去一趟。

虽说才刚刚几年的时间，表哥家的变化却着实令我吃惊：五间一砖到顶的砖瓦房代替了前几年刚盖的石头盘根土坯房的房屋。

屋内吊顶的天花板，粉刷得雪亮的墙壁，25英寸的大彩电，还刚刚安装了电话。门外院子里，既有拖拉机、小型农用车，也有一辆马力颇大的摩托车。

吃饭时，表哥从饭店里叫来了满桌饭菜，还拿出了五粮液招待我。我觉得他有点太铺张了，可酒酣耳热的表哥对我直摇头，说

“我太难不起人了”，现今的表哥已非前几年的表哥，管顿饭，喝点酒，那真是“小意思”，其花费不过是“牛身上拔根毛”了。我问他哪来的这般气派，在不断的劝酒声中，表哥讲了他一家近年来的变化。

这几年，县乡重视水利建设，镇上和村里都建了水车，如今一年四季有水用，再也不用愁黄河水日夜身边过，村民庄稼喊渴了。前些年棵苗不长的盐碱地，如今种水稻，最少也产千数斤。表哥一家五口包了五亩稻田和五亩旱田，年年粮食吃不了，每年卖粮食也可收入四、五千元。大儿子开车，为开发区送货拉料，一年收入万把元不成问题。儿媳妇在开发区的一个厂里上班，一年也有四、五千元的工资。小儿子在油田某个单位干劳务工，因为有一手焊接本领，一年收入也差不多到万元。表哥表嫂两个，除了农忙时侍弄庄稼地，农闲时也在开发区干装卸或建筑的粗活，每年都能挣个三五千的。就这样，年年两三万元的收入，能不使日子发起来吗？前几年市里派来扶贫工作组，为村里修了柏油路，通了自来水，真可以说日子越过越顺当，越过越红火。越讲越来劲的表哥自豪地对我说“前些年羡慕你们城里人，羡慕油田工人，看到你们住楼房拿工资就羡慕得不得了，睡梦里都想变成城里人。现在，经济搞好了，我们挣钱也不比你们城里人少。”酒足饭饱之后，表哥非要拉我到黄河大桥留个影不可。表哥换上了一身新西服，扎上了一条崭新的领带，居然是衣冠楚楚一表人才，表嫂也打扮得上下一新，虽然她还有点扭扭不自然，但也不能不使我刮目相看。与他们一比，我这个历来不太注意穿戴打扮的城里人自然就显得土气多了。

我和表哥、表嫂站在巍峨如长虹般的黄河大桥上，侄儿手拿照相机为我们留下了一张又一张的合影。在这登高望远心旷神怡的时刻，一片美色尽收眼底，无限生机激荡心头，我感谢黄河，赞美黄河，伟大的母亲河，你为我们创造了一块多好的土地，你为我们送来了多少丰硕的乳汁，而我们，黄河入海口的炎黄子孙们，也为你而自豪，为你而骄傲。

怀旧思乡的文诗辞赋，我读过一些，从来以为是无病呻吟，藉以博取一点他人的喝彩罢了。大丈夫当纵横驰骋于五湖四海，又何必留恋那弹丸的生身之地呢？

离乡一年之后，我突然知道自己错了。这思乡的感情，由不得人地猛然降临到我头上。每每触景，我会奇奇怪怪地生出一些由衷的情愫。看到孩子玩耍时，我就会想起自己的童年，青山碧水间，春风摇曳着绿色的梦，我默默地生长着，默默地收获着他们们的爱情、希望和毕生的追求。像一杯浓茶，让人品味不休。——这思乡的情愫，莫非就是他们悄悄地编制而就？

梦里也知身是客，白天不经意地计算一下归期，夜里的梦，就会是与家中父老把酒话别的情景。纵是情真意深，既然寻梦至此，又何必让人知？小女子思乡，悲悲啼啼；文人墨客思乡，吟诗赋词；天涯侠客思乡，按剑长啸。我不同于他们，我只是在举手投足、一笑一颦间默默地思念着遥远的故乡。

思念远方的亲人，思念那片生我养我的土地，企求精神的永久寄托和灵魂的平安归宿，这大概是思乡的真正内涵吧！

淡淡的思念，在心里；淡淡的忧伤，也在心里。如那雾中的楼台，月中的津渡，也如我夜夜透过窗子所见到的朦胧中的都市，隐隐约约，却是分明的存在——我从不轻易向人说出。

为庆祝建国五十周年，市文联、广饶县委宣传部、广饶县地税局决定联合举办“乐安地税杯文学征文”活动。

1、征文题材不限，尤其欢迎反映建国以来巨大变化及改革开放巨大成就的作品。

2、征文按小说、散文、报告文学、诗歌四类体裁，各设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀作品若干名。由有关专家组成评委会，对参选作品认真评选。

3、获奖作品及获奖名单在今年《黄河口文学》第三期专刊发表。并于9月底举行颁奖仪式。

4、征文自即日起至8月底止。

5、来稿请寄“东营市文联文学创作室”，并在信封上注明“征文”字样。邮编：257091。

招生通知

东营区人事局受中国政法大学、南开大学、西北政法学院、大连外国语学院、天津医科大学、陕西省警官学校、湖北黄冈师范学院等41家大学中专院校委托，面向社会招收一批大学本科、专科、中专自费生和计划内普通中专生，详情请与东营区人才市场联系。

地址：东营区淄博路208号(区政府大门西侧)
电话：8208568 8229379
联系人：董爱民 刘建

美丽的花飘香
春天来了，一朵朵鲜花飘香。温暖的阳光下我们蹦呀、跳呀，来到了飘香的花园。

“花真美！”
“摘一朵吧。”
“别摘，别摘！”我伸出手，拦住小伙伴们。

春天的公园，美丽的花飘香。

给它浇水，助它成长，我有这个责任。

老师走来，也拎了一桶水……
我突然想，浇树，那么辛苦，老师为我这棵树，倾注了多少心血？！

感谢的目光，投向老师；
老师将拎来的一桶水，流向了干枯的树，似乎，这是尽着她的责任。

思念
钓鱼老爷爷呢？
我在湖边，望不见他，心里，感觉空荡荡。

有人说，他远离了这个世界。
也有人，说他帮儿子带小孩去了。

我只希望，他在湖边垂钓。
永远那么快乐，永远那么悠闲。

老爷爷，一生辛苦，晚年，也该喘口气。
课后，我还会听到，老爷爷，讲许多有趣的故事。
……垂钓的老人，我思念你！

我太难不起人了”，现今的表哥已非前几年的表哥，管顿饭，喝点酒，那真是“小意思”，其花费不过是“牛身上拔根毛”了。我问他哪来的这般气派，在不断的劝酒声中，表哥讲了他一家近年来的变化。

这几年，县乡重视水利建设，镇上和村里都建了水车，如今一年四季有水用，再也不用愁黄河水日夜身边过，村民庄稼喊渴了。前些年棵苗不长的盐碱地，如今种水稻，最少也产千数斤。表哥一家五口包了五亩稻田和五亩旱田，年年粮食吃不了，每年卖粮食也可收入四、五千元。大儿子开车，为开发区送货拉料，一年收入万把元不成问题。儿媳妇在开发区的一个厂里上班，一年也有四、五千元的工资。小儿子在油田某个单位干劳务工，因为有一手焊接本领，一年收入也差不多到万元。表哥表嫂两个，除了农忙时侍弄庄稼地，农闲时也在开发区干装卸或建筑的粗活，每年都能挣个三五千的。就这样，年年两三万元的收入，能不使日子发起来吗？前几年市里派来扶贫工作组，为村里修了柏油路，通了自来水，真可以说日子越过越顺当，越过越红火。越讲越来劲的表哥自豪地对我说“前些年羡慕你们城里人，羡慕油田工人，看到你们住楼房拿工资就羡慕得不得了，睡梦里都想变成城里人。现在，经济搞好了，我们挣钱也不比你们城里人少。”酒足饭饱之后，表哥非要拉我到黄河大桥留个影不可。表哥换上了一身新西服，扎上了一条崭新的领带，居然是衣冠楚楚一表人才，表嫂也打扮得上下一新，虽然她还有点扭扭不自然，但也不能不使我刮目相看。与他们一比，我这个历来不太注意穿戴打扮的城里人自然就显得土气多了。

我和表哥、表嫂站在巍峨如长虹般的黄河大桥上，侄儿手拿照相机为我们留下了一张又一张的合影。在这登高望远心旷神怡的时刻，一片美色尽收眼底，无限生机激荡心头，我感谢黄河，赞美黄河，伟大的母亲河，你为我们创造了一块多好的土地，你为我们送来了多少丰硕的乳汁，而我们，黄河入海口的炎黄子孙们，也为你而自豪，为你而骄傲。

怀旧思乡的文诗辞赋，我读过一些，从来以为是无病呻吟，藉以博取一点他人的喝彩罢了。大丈夫当纵横驰骋于五湖四海，又何必留恋那弹丸的生身之地呢？

离乡一年之后，我突然知道自己错了。这思乡的感情，由不得人地猛然降临到我头上。每每触景，我会奇奇怪怪地生出一些由衷的情愫。看到孩子玩耍时，我就会想起自己的童年，青山碧水间，春风摇曳着绿色的梦，我默默地生长着，默默地收获着他们们的爱情、希望和毕生的追求。像一杯浓茶，让人品味不休。——这思乡的情愫，莫非就是他们悄悄地编制而就？

梦里也知身是客，白天不经意地计算一下归期，夜里的梦，就会是与家中父老把酒话别的情景。纵是情真意深，既然寻梦至此，又何必让人知？小女子思乡，悲悲啼啼；文人墨客思乡，吟诗赋词；天涯侠客思乡，按剑长啸。我不同于他们，我只是在举手投足、一笑一颦间默默地思念着遥远的故乡。

思念远方的亲人，思念那片生我养我的土地，企求精神的永久寄托和灵魂的平安归宿，这大概是思乡的真正内涵吧！

淡淡的思念，在心里；淡淡的忧伤，也在心里。如那雾中的楼台，月中的津渡，也如我夜夜透过窗子所见到的朦胧中的都市，隐隐约约，却是分明的存在——我从不轻易向人说出。

为庆祝建国五十周年，市文联、广饶县委宣传部、广饶县地税局决定联合举办“乐安地税杯文学征文”活动。

1、征文题材不限，尤其欢迎反映建国以来巨大变化及改革开放巨大成就的作品。

2、征文按小说、散文、报告文学、诗歌四类体裁，各设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀作品若干名。由有关专家组成评委会，对参选作品认真评选。

3、获奖作品及获奖名单在今年《黄河口文学》第三期专刊发表。并于9月底举行颁奖仪式。

4、征文自即日起至8月底止。

5、来稿请寄“东营市文联文学创作室”，并在信封上注明“征文”字样。邮编：257091。

乐安地税杯

有奖征文启事

招生通知

东营区人事局受中国政法大学、南开大学、西北政法学院、大连外国语学院、天津医科大学、陕西省警官学校、湖北黄冈师范学院等41家大学中专院校委托，面向社会招收一批大学本科、专科、中专自费生和计划内普通中专生，详情请与东营区人才市场联系。

地址：东营区淄博路208号(区政府大门西侧)
电话：8208568 8229379
联系人：董爱民 刘建

短笛轻飘

徐长顺

美丽的花飘香
春天来了，一朵朵鲜花飘香。温暖的阳光下我们蹦呀、跳呀，来到了飘香的花园。

“花真美！”
“摘一朵吧。”
“别摘，别摘！”我伸出手，拦住小伙伴们。

春天的公园，美丽的花飘香。

给它浇水，助它成长，我有这个责任。

老师走来，也拎了一桶水……
我突然想，浇树，那么辛苦，老师为我这棵树，倾注了多少心血？！

感谢的目光，投向老师；
老师将拎来的一桶水，流向了干枯的树，似乎，这是尽着她的责任。

思念
钓鱼老爷爷呢？
我在湖边，望不见他，心里，感觉空荡荡。

有人说，他远离了这个世界。
也有人，说他帮儿子带小孩去了。

我只希望，他在湖边垂钓。
永远那么快乐，永远那么悠闲。

老爷爷，一生辛苦，晚年，也该喘口气。
课后，我还会听到，老爷爷，讲许多有趣的故事。
……垂钓的老人，我思念你！



刊头画作者 延智

夏 天

张利民

在一个夜晚
夏 终于伸手揭开了
春的纱幔
于是 夏天
被荔枝加叶地
到处张扬

窗前屋后 大街小巷
溢彩的故事
被夏风一层一层地
刮起
人们都不再待在家里
映着花样舒展的表情
纷纷走出家门
尽情地享受温情的抚摸

夏天 是爱情开花的季节

女孩格外漂亮
夏天 是流火的岁月
男孩的目光格外灼热
夏天 是采蘑菇的日子
林间草地
柔情蜜意随处可见
一场雨后
满地的蘑菇芳香如诗

夏天真美丽
美丽的夏天薄如蝉翼
薄如蝉翼的夏天
遮盖不住迷人的爱情
迷人的爱情
迷人的夏天
到处
飞

去听 蛴 蛴 叫声

张天宝

高楼大厦群里没有蛴蛴叫声
要听到乡下去听
最好是在清晨 等露水珠化净
隔着一垄翠绿的大豆

屋檐下的燕子还没出窝
蚂蚁也没有出洞
你静静地观察草叶下的蛴蛴
动须 亮翅 对着阳光擦背上的哨子
接着那哨声是摇响的一串铃铛

这时候 蜜蜂都醒了
亮亮的翅膀嗡嗡着合鸣
你仿佛也变成了一只蜜蜂

有时烈日下
在庄稼地里独自行走
蛴蛴叫声就如伙伴同行
让你觉得温暖 亲切
敞亮了寂寞的心情
你觉得处处有朋友
你又觉得离家不远了

胜利油田长龙橡塑集团公司拟在东营地区招聘专职和兼职销售员、业务员若干，主要从事橡胶产品、高分子防水卷材、一次性可降解快餐盒等产品的销售和物理、化学清洗业务的承揽工作，身份、学历、年龄不限，尤其欢迎拥有业余公关优势和下岗职工中的销售人才应聘。公司将对所聘人员进行业务培训。待遇面议。有意者请于6月5日至20日到公司面谈。

地址：东营市胜利路胜利街1号长龙机关302房间
电话：8795166
联系人：马天志

文联在孤岛镇召开文学槐花笔会，我们不仅有幸观赏了这片华东地区最大的人工万亩槐林美丽的自然风光，更被那甘甜醇厚沁人心脾的槐花蜜所动。笔会期间，与会者大葫芦小葫芦塞满了行囊，几乎人人购买了槐花蜜。

我也决定买一葫芦带回去。

五月槐花飘香。槐树林里到处都是放蜂者。我来到一家帐篷前，早有一位中年汉子迎上来：“买蜜不是？”

“咋卖的？纯不纯？”我问。

对方伸出一个巴掌：“5块钱一斤，纯蜂蜜。”

早有会上的朋友教导我，买蜂蜜时不要买他早已灌进葫芦的，那里面可能掺了水，最好是当场到蜂箱去摇来的才纯。朋友还告诉我，一般纯蜂蜜砍不下价来，只有掺了水的，即使价格低他也卖了给你。

有了这条经验，我便长了一个心眼。“4块钱一斤卖不卖？”

那汉子犹豫再三，最后还是狠心：“卖给你，要多少？”

“10斤吧！”于是，我交给他40元钱，但我随即提出，要当着我的面到蜂箱去摇。汉子似乎猜透了我的心思，并不多言，提起桶戴上网罩向蜂箱走去。为了防止汉子做手脚，我偷偷地跟在汉子后面。

汉子小心翼翼地掀开蜂箱盖，从里面慢慢提出布满蜂眼的蜂网，然后放进提桶，用手一摇，蜂眼里的蜂蜜便被甩进提桶。看着汉子熟练的动作，我突然间想到，那蜂眼里会不会早已注入了水？！我悄悄地走到蜂箱边，掀开蜂箱盖，想看个究竟。就在我掀开蜂箱盖的一刹那，只听到“嗡”地一声，成群的蜜蜂一齐飞了出来，一只蜂王刚好飞到我的眼皮上，当场蜇了我一个大包。正当我束手无策时，汉子回头发现了我。“不好，快出去”，随即把自己头上的网罩摘下来扣到我的头上，自己的头、脸却完全暴露了出来。我不顾一切地跑开，成群的蜜蜂跟在我后面紧追不舍。我知道闯了祸，一口气跑出槐林。

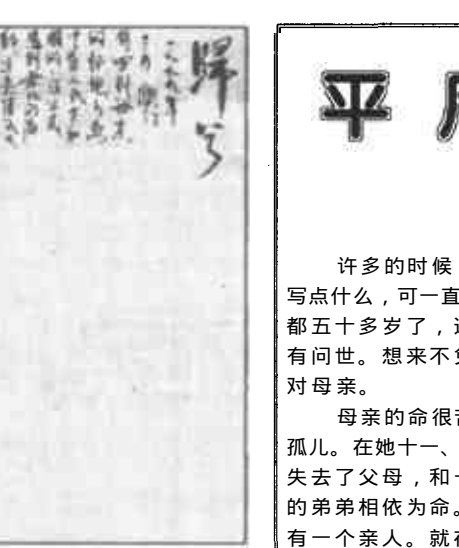
晚上，宾馆的服务小姐说外边有人找。我忍着疼痛出来，发现门口站着被蜜蜂蜇得“千疮百孔”的汉子，手里还提着一葫芦蜂蜜。

“你怎么找到这儿来的？”我不禁纳闷。

“我找了几天旅馆，才在这儿找到你。”

接着，他从衣兜里掏出一个小白瓶：“这是我配制的药水，你擦上试试。”随即，他把葫芦递给我：“你要的蜂蜜，整10斤。”

回到宿舍，我冲上一杯槐花蜜，一尝，果真透心甜。



刊头画作者 延智

平凡的母亲

徐跃

许多时候，总想为母亲写点什么，可一直到现在，母亲都五十多岁了，这没什么值得有问世的。想来不免觉得有些愧对母亲。

母亲的命很苦，她是一个孤儿。在她十一、二岁的时候失去了父母，和一个不满十岁的弟弟相依为命。除此之外没有一个亲人。就在那艰苦的岁月里，生活的重负过早地落在了母亲稚嫩的肩上。为了生活，十六岁时就随生产队里的壮劳力一起挖沟、开河。生活的艰辛给予了母亲太多太多的痛苦与挫折。

母亲只读过两年书，所以没有多少文化，但她聪明、能干，深明大义，追求进步。二十几岁就光荣地加入了中国共产党，担任了村里的妇女主任。谁家有了矛盾，她耐心地开导、劝说。谁家有了困难，她热情相帮，时间一长，在村里的威信逐渐高起来。

从我记事时起，母亲很少天亮后起床，每当我睁开朦胧的睡眼，总会听到那熟悉而有节奏的拉风箱的声音。伴着这优美的音乐，我躺在暖暖的被窝里，直到母亲喊：起床吃饭了！我才穿戴完毕直奔厨房，端起母亲早已为我准备好的热乎乎的饭菜……二十多年过去了，母亲依然天天早起为我做饭，依然没有睡过一次懒觉。

母亲是上学还是上班，没有一次母亲让我饿着肚子离开过家门。

母亲为人心地善良。哪怕在生活最困难的时候也舍得接济穷人。对于有求于她的乡亲邻居，母亲总是尽力帮助他们。

现在我也作了孩子的母亲，母亲总是教导我：“要好孝顺公婆，他们这一辈子也不容易，我不希望我的女儿是一个没有孝心的人。”在我的记忆里，无论遇到怎样的困难，都没有使母亲落过一滴眼泪。但我知道母亲是一个感情很丰富的人。生活中我们兄妹一定有愧对她的地方，她也一直纵容我们。但当我一次为一件小事同婆婆吵嘴回家时，母亲哭着数落了我一夜。

由于过度劳累，进入更年期的母亲常常受着各种疾病的折磨，但她从不向家中任何人诉说，只是默默地独自承受着，依旧整日不停地忙碌，干着一切家务以及地里的农活，还看护着我的孩子。我曾多次劝她去医院看看，可她总说：“没什么大病，过段时间就好了。”我心里明白：母亲是怕花钱，即使是儿女的钱，她也舍不得。记得前年的冬天，我的女儿降生了，那天下午飘起了漫天大雪。母亲一夜未合眼，天未亮就从炕上赶到了东营。车站离医院有八里多路，母亲那几天正犯有关节炎，刚下过雪的路又滑，加上路又不熟悉，母亲走了不少冤枉路。三转两转才到医院。我问母亲为什么不打车，她说：还得花钱。当时我心里既心疼又感激，我不曾问过母亲是否摔倒，但她的这一幕却足以使我感动一生。

母亲，是千千万万中国劳动妇女中普通的一员，她没有惊天动地的事迹，有的只是生活中的点点滴滴，琐碎琐碎。“有子方知父母恩”，自己有了女儿，也才更深地了解了母亲的伟大。母亲是一部内涵博大精深的书，从这部书里我读到了许多人生精华，领悟出许多人生真谛。母亲是一片夏日的绿茵，在这片绿茵里我可以享受阳光的炙晒，享受夏日的清凉。母亲，是我生命中不朽的丰碑。

98001

“朋友一生一起走，那些日子不再有……”熟悉的歌声中是否有一份真情？我在这里寻觅，我在这里用心聆听，我渴望被爱的故事感动。

98001

“朋友一生一起走，那些日子不再有……”熟悉的歌声中是否有一份真情？我在这里寻觅，我在这里用心聆听，我渴望被爱的故事感动。

情系黄河口

情系黄河口

情系黄河口

情系黄河口

情系黄河口

情系黄河口

情系黄河口